

علاجات ESWT

1. ****التهاب اللفافة الأخمصية****: يحدث نتيجة التهاب النسيج الضام السميك الذي يسمى اللفافة الأخمصية في باطن القدم. هذه الحالة، التي عادة ما تسبب ألمًا شديدًا في الكعب، قد تكون أكثر وضوحًا عند اتخاذ خطوة أو عند الاستيقاظ لأول مرة في الصباح. قد تتفاقم مع أنشطة مثل الوقوف لفترات طويلة من الزمن أو الجري.
2. ****التهاب وتر العرقوب****: وتر العرقوب هو وتر قوي يربط عضلات الساق بالكعب. يتميز التهاب الأوتار بالتهاب الوتر والألم، وغالبًا ما يكون شائعًا بين العدائين والرياضيين. يتركز الألم في مكان اتصال الوتر بالكعب وقد يزداد مع النشاط.
3. ****التهاب اللقيمة الوحشي (مرفق التنس)****: هي حالة تتطور بسبب الإفراط في استخدام الأوتار الموجودة على اللقيمة الموجودة على الجانب الخارجي من المرفق. قد يحدث أثناء لعب التنس أو حركات اليد والمعصم المتكررة الأخرى. قد يتفاقم الألم مع الحركات مثل الضغط على اليد والإمساك بالأشياء.
4. ****التهاب اللقيمة الإنسية (مرفق لاعب الجولف)****: يحدث بسبب الإفراط في استخدام الأوتار الموجودة على اللقيمة الموجودة داخل المرفق. الأنشطة مثل لعب الجولف أو غيرها من حركات اليد والمعصم المتكررة يمكن أن تؤدي إلى هذا الألم.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

5. ****التهاب أوتار الكفة المدورة****: هو التهاب في أوتار عضلات الكفة المدورة في الكتف. قد يسبب الألم وتقييد الحركة في الحركات مثل الدوران ورفع الكتف.
6. ****التهاب الجراب المدور****: هو التهاب الجراب الموجود على المدور الأكبر في منطقة الورك. الجراب عبارة عن كيس صغير يقلل الاحتكاك بين العظام والعضلات أو الأوتار. يمكن أن تسبب هذه الحالة الألم أثناء ممارسة الأنشطة مثل المشي أو صعود السلالم.
7. ****التهاب الوتر الرضفي (ركبة العبور)****: يحدث نتيجة التهاب الوتر الرضفي الموجود أسفل الرضفة. وغالبًا ما يرتبط بالرياضات التي تتطلب القفز وتسبب آلامًا في الركبة.
8. ****التهاب الأوتار الكلسي****: وهي حالة مؤلمة تنتج عن تراكم أملاح الكالسيوم في الوتر. يحدث عادة في أوتار الكتف ويمكن أن يسبب الألم أثناء الحركة.
9. ****آلام الكتف المزمنة****: يمكن أن يحدث ألم الكتف طويل الأمد غالبًا بسبب إصابة الكفة المدورة أو التهاب المفاصل أو حالات الكتف الأخرى. ويتميز بالألم وتقييد الحركة والضعف.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

10. ****تسريع شفاء كسور العظام****: العلاج بموجات الصدمة من خارج الجسم (ESWT) هو طريقة علاج ثبت أنها تسرع عملية شفاء كسور العظام.
11. ****تقرحات القدم السكرية****: هي الجروح التي تحدث على أقدام مرضى السكري بسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم ويصعب شفاءها. يمكن أن تؤدي هذه القرحات إلى العدوى والمضاعفات، وفي الحالات الشديدة، قد تؤدي إلى بتر الأطراف.
12. ****جبائر قصبة الساق (متلازمة الإجهاد الظنبوبي الإنسي)****: هي حالة تسبب ألمًا في العضلات القريبة من العظم في أسفل الساق.
13. ****ورم مورتون العصبي****: هي حالة مؤلمة تحدث عادة نتيجة لضغط الأعصاب عند قاعدة إصبع القدم الثالث والرابع. عادة ما يتجلى هذا الضغط بإحساس حارق وخدر وألم.
14. ****إبهام القدم المتصلب (تصلب إصبع القدم الكبير)****: إنها حالة من تقييد وتصلب الحركة في مفصل مشط القدم السلامي (MTP) في إصبع القدم الكبير. تتجلى هذه الحالة عادة بألم وتقييد الحركة ويمكن أن تجعل المشي صعبًا.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com

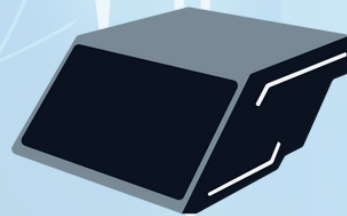


علاجات ESWT

15. ****كسور العظم الزورقي غير القابلة للشفاء****: هي الكسور التي تحدث في العظم الزورقي بالقرب من الرسغ ولا تلتئم. قد تكون عملية الشفاء لمثل هذه الكسور صعبة وطويلة بسبب انخفاض تدفق الدم.
16. ****كسور الإجهاد****: هي شقوق صغيرة تحدث نتيجة الضغط المفرط أو المتكرر على العظام. وعادة ما يحدث هذا في عظام القدم والساق لدى الرياضيين ويمكن أن يحدث أثناء الأنشطة عالية التأثير.
17. ****تنخر العظم (موت الأنسجة العظمية)****: هي حالة تحدث نتيجة لانخفاض أو انقطاع تدفق الدم إلى أنسجة العظام. يمكن أن تؤدي هذه الحالة إلى موت أنسجة العظام وانهيارها، وهي شائعة بشكل خاص في عظام الورك.
18. ****هشاشة العظام (تكلس المفاصل)****: هو اضطراب مزمن يتميز بتآكل الأنسجة الغضروفية في المفاصل. ويتجلى في أعراض مثل الألم والتورم وتقييد الحركة.
19. ****متلازمة حافة الظنبوب****: هي حالة تسبب الألم على طول الساق (عظم الساق)، وعادة ما تظهر عند العدائين. ومن المعروف أيضًا باسم جبيرة قصبة الساق ويمكن أن تتطور بسبب الإفراط في الاستخدام.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

20. ****التهاب الجراب****: وهي حالة تحدث بسبب التهاب أكياس صغيرة تسمى الجراب في المفاصل. ويتميز بالألم والتورم وعدم الراحة أثناء الحركة.
21. ****متلازمات الألم الليفي العضلي****: هي الحالات التي تسبب فيها نقاط الزناد داخل العضلات الألم. يمكن أن تكون نقاط الزناد هذه مؤلمة عند الضغط عليها وتؤدي إلى ألم مزمن.
22. ****الألم العضلي الليفي****: هو اضطراب مزمن يتميز بألم عضلي منتشر وتعب وألم في جميع أنحاء الجسم. السبب الدقيق غير معروف والعلاج معقد.
23. ****الكسور غير الملتحمة****: هذه هي الحالات التي لا تلتئم فيها أطراف الكسر وتتحد في الوقت الطبيعي. غالبًا ما تتطلب مثل هذه الكسور طرق علاج إضافية.
24. ****نقاط تحفيز الألم****: هي نقاط مؤلمة داخل العضلات تسبب ألمًا موضعيًا. ترتبط هذه النقاط عادةً بمجموعات من الألياف الضيقة داخل العضلات ويتم الشعور بالألم عند الضغط عليها.
25. ****الإصابات الرياضية****: تشير إلى إصابات العضلات والأوتار والأنسجة الأخرى التي تحدث أثناء الأنشطة الرياضية. يمكن أن تتخذ هذه الأشكال أشكالًا مختلفة، مثل الالتواء والخلع والتمزقات.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

26. ****تشنجات العضلات****: تقلص لا إرادي ومؤلم في كثير من الأحيان للعضلات. يمكن أن يكون سببه أسباب مثل اختلال توازن الإلكتروليت أو الجفاف أو إرهاق العضلات.
27. ****إصابات الأوتار العضلية****: إصابة أو تلف العضلات أو الأوتار. قد يحدث نتيجة للإفراط في الاستخدام أو الحركات المفاجئة أو التدفئة غير الكافية.
28. ****تمزقات الأوتار (جزئية)****: هي تمزقات جزئية تحدث في الأوتار. وعادة ما يحدث نتيجة التحميل المفاجئ أو التمدد المفرط ويمكن أن يسبب الألم وتقييد الحركة.
29. ****العقيدات على الحبال الصوتية****: هي عقيدات صغيرة صلبة على الحبال الصوتية، وعادة ما تنتج عن الاستخدام المفرط أو غير الصحيح للصوت. وهذا يمكن أن يؤثر على جودة الصوت ويسبب بحة.
30. ****متلازمة النفق الرسغي****: هي حالة تحدث نتيجة لضغط العصب المتوسط الذي يمر عبر الرسغ. قد يسبب التنميل والألم وفقدان القوة في اليدين والأصابع.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

31. ****التهاب المحفظة****: وهي حالة تتميز بالألم وتقييد الحركة نتيجة التهاب المحفظة المفصالية. غالبًا ما يتأثر مفصل الكتف ويُعرف أيضًا باسم "الكتف المتجمد".
32. ****ضغط العصب****: هي حالة تتجلى بأعراض مثل الألم أو التنميل أو الوخز، الناتجة عن ضغط العصب في أي مكان في الجسم.
33. ****متلازمة الشريط الحرقفي الظنبوبي****: هي حالة يكون فيها الشريط الحرقفي الظنبوبي عبارة عن نسيج ضام سميك يمتد بين الورك والركبة ويسبب الألم في هذه المنطقة نتيجة الإفراط في الاستخدام.
34. ****التهاب الجراب الإسكي****: وهي حالة مؤلمة تحدث نتيجة التهاب الجراب الموجود بالقرب من الحدة الإسكية.
35. ****التهاب غمد الوتر دي كيرفان****: وهي حالة مؤلمة تحدث عند تحريك الإبهام، نتيجة التهاب وتورم في غمد الأوتار الموجودة في قاعدة الإبهام.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

31. ****التهاب المحفظة****: وهي حالة تتميز بالألم وتقييد الحركة نتيجة التهاب المحفظة المفصالية. غالبًا ما يتأثر مفصل الكتف ويُعرف أيضًا باسم "الكتف المتجمد".
32. ****ضغط العصب****: هي حالة تتجلى بأعراض مثل الألم أو التنميل أو الوخز، الناتجة عن ضغط العصب في أي مكان في الجسم.
33. ****متلازمة الشريط الحرقفي الظنبوبي****: هي حالة يكون فيها الشريط الحرقفي الظنبوبي عبارة عن نسيج ضام سميك يمتد بين الورك والركبة ويسبب الألم في هذه المنطقة نتيجة الإفراط في الاستخدام.
34. ****التهاب الجراب الإسكي****: وهي حالة مؤلمة تحدث نتيجة التهاب الجراب الموجود بالقرب من الحدة الإسكية.
35. ****التهاب غمد الوتر دي كيرفان****: وهي حالة مؤلمة تحدث عند تحريك الإبهام، نتيجة التهاب وتورم في غمد الأوتار الموجودة في قاعدة الإبهام.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

36. ****الإصبع الزنادي (تضييق غمد الوتر)**:** هي حالة تجعل من الصعب ثني الإصبع أو تقويمه نتيجة لتضييق والتهاب في غمد وتر الإصبع.

37. ****فتق القرص الفقري**:** هي حالة تتميز بتدهور بنية أقراص العمود الفقري (الأقراص الفقرية)، و بروز مادة القرص في القناة الشوكية، وعادة ما تسبب الألم أو التنميل أو فقدان القوة.

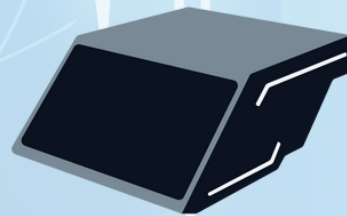
38. ****Pes Anserinus Bursitis/Tendinitis**:** هي حالة تتميز بالتهاب الجراب أو الأوتار في منطقة pes Anserinus، حيث تلتقي ثلاثة أوتار في الجانب الداخلي للركبة. يتجلى في الألم والتورم والحنان.

39. ****تسريع عملية شفاء كسور الترقوة**:** هناك طرق مختلفة لتسريع عملية شفاء كسور الترقوة. قد تشمل هذه الطرق التثبيت المناسب، والعلاج الطبيعي، وفي بعض الحالات، التدخل الجراحي.

40. ****تمزق الغضروف المفصلي**:** هو تمزق البنية الغضروفية المسماة بالغضروف المفصلي في مفصل الركبة. يمكن أن يسبب الألم والتورم وتقييد الحركة في الركبة.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com

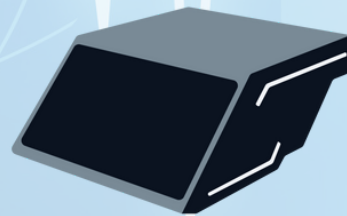


علاجات ESWT

41. ****مرض أوسجود-شلاتر****: هو اضطراب في صفيحة النمو يتميز بالألم في الجزء الأمامي من الركبة، وعادة ما يظهر عند الرياضيين الشباب خلال فترة المراهقة.
42. ****متلازمات الجذر****: حالات مؤلمة تحدث نتيجة للضغط أو تلف جذر عصب معين. يظهر عادةً في منطقة الخصر والرقبة ويسبب أعراضًا مثل الألم أو التنميل أو الوخز.
43. ****انحلال الفقار وانزلاق الفقار**: انحلال الفقار، وتشقق عظام العمود الفقري (ال فقرات)؛ انزلاق الفقار هو حالة تنزلق فيها عظام العمود الفقري بالنسبة لبعضها البعض. يسبب الألم وتقييد الحركة وأعراض عصبية.
44. ****المفاصل الكاذبة (المفاصل الكاذبة)****: هو تكوين بنية تشبه المفصل نتيجة لكسر في العظام من المتوقع عادة أن يشفى، وليس الشفاء. قد يسبب انخفاض الحركة والألم.
45. ****التهاب المحفظة اللاصق (الكتف المتجمد)****: هي حالة تتميز بتضييق وسماكة محفظة مفصل الكتف، مما يجعل الحركات قاسية ومؤلمة.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

46. ****ألم مشط القدم****: هي حالة تتميز بالألم والالتهاب تحت عظام مشط القدم في مقدمة القدم. يمكن الشعور بالألم أثناء ممارسة أنشطة مثل المشي والجري.
47. ****التهاب مفاصل الركبة****: هو نوع من التهاب المفاصل يتميز بتآكل الأنسجة الغضروفية في مفصل الركبة، مما يسبب الألم والتورم وتقييد الحركة في المفصل مع مرور الوقت.
48. ****تشوهات الكاحل****: الأضرار الناجمة عن التواء أو إجهاد الكاحل. ويتميز بتمدد أو تمزق الأربطة.
49. ****الوذمة اللمفية بعد استئصال الثدي****: هو التورم الذي يحدث بعد علاج سرطان الثدي، عادة في الذراع على الجانب الذي أجريت فيه العملية، بسبب تراكم السائل الليمفاوي نتيجة ضعف الدورة الليمفاوية.
50. ****تقلص دوبيوترين****: وهي حالة تؤدي إلى ثني الأصابع وتقييد حركتها نتيجة سماكة وقصر أنسجة اليد.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com

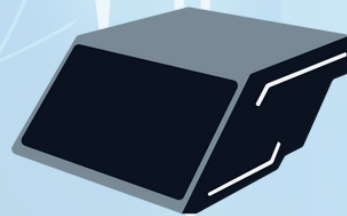


علاجات ESWT

51. ****مرض بيروني****: هي حالة تتميز بانحناء القضيب والألم أثناء الانتصاب نتيجة لتكوين اللويحات في القضيب.
52. ****التهاب البروستاتا المزمن/متلازمة آلام الحوض المزمنة (CPPS)****: الحالات المرتبطة بألم الحوض المزمن والتهاب البروستاتا. وقد يتجلى في أعراض مثل الألم ومشاكل التبول والخلل الجنسي.
53. ****الاصطدام الفخذي الحقي (FAI)****: هي حالة تحتك فيها العظام في مفصل الورك بشكل غير طبيعي ويمكن أن يسبب هذا الاحتكاك الألم وتقييد الحركة وتلف المفاصل على المدى الطويل.
54. ****التهاب أوتار الركبة****: التهاب في أوتار عضلات أوتار الركبة في الجزء الخلفي من الفخذ، وعادةً ما يتميز بالألم والتورم وتقييد الحركة.
55. ****التهاب الجراب في الورك****: حالات مؤلمة ناجمة عن التهاب الأجرية في منطقة الورك. قد تتجلى هذه الحالة بألم عند المشي والجلوس والاستلقاء.
56. ****الألم العصبي الوربي****: الألم الذي يحدث نتيجة للضغط أو تلف الأعصاب بين الأضلاع ويتفاقم بسبب التنفس العميق والسعال والحركات.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com

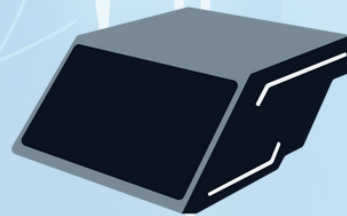


علاجات ESWT

57. ****ركبة العبور (التهاب الوتر الرضفي)**:** ألم والتهاب ناجم عن الإفراط في استخدام الوتر الرضفي تحت الرضفة. وغالبًا ما يتم رؤيته عند الرياضيين الذين يمارسون رياضة القفز.
58. ****متلازمة ذيل الفرس**:** هي حالة خطيرة تحدث عندما يتم ضغط جذور الأعصاب في الجزء السفلي من القناة الشوكية وقد تسبب أعراض مثل آلام أسفل الظهر المفاجئة وضعف الأطراف السفلية واحتباس البول.
59. ****ألم العصعص (ألم العصعص)**:** ألم في منطقة العصعص يتفاقم عند الجلوس أو حركات معينة.
60. ****متلازمة الألم الناحي المعقد (CRPS)**:** حالة تتميز بألم شديد، وتغير اللون، وتغير درجة الحرارة، والحساسية في أحد الأطراف، عادة بعد الإصابة.
61. ****متلازمة النفق المرفقي**:** حالة تتميز بالضغط على العصب الزندي من داخل المرفق ويمكن أن تسبب خدرًا ووخزًا وألمًا في اليد.
62. ****ألم أسفل الظهر**:** هو مصطلح عام للألم الذي يحدث في منطقة أسفل الظهر.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

63. ****ألم الفخذ المذلي****: ضغط على العصب الجلدي الفخذي الجانبي مما يسبب إحساسًا بالحرقان والوخز وفقدان الإحساس في الجزء الخارجي من الفخذ.
64. ****ألم الاعتلال العصبي****: حالة ألم مزمن ناجمة عن تلف الأعصاب، وعادةً ما يتم الشعور بها على شكل إحساس بالحرقان أو الوخز أو اللسع.
65. ****التهاب العظم العانة****: التهاب وألم في عظمة العانة والهيكل المحيطة بها هي حالة تظهر بشكل خاص عند الرياضيين.
66. ****التهاب الأوتار الشظوية****: التهاب وألم في الأوتار الشظوية على الجزء الخارجي من القدم، وعادةً ما يتم الشعور به حول الكاحل.
67. ****متلازمة الكمثري****: حالة مؤلمة تنتج عن ضغط العصب الوريكي تحت عضلة الكمثري، وعادةً ما تسبب ألمًا في الورك والجزء الخلفي من الفخذ.
68. ****الورم الليفي الأخمصي (مرض خرطوم الليمون)****: حالة تتميز بتكوين عقيدات في اللفافة الأخمصية في باطن القدم. يمكن أن تكون هذه العقيدات مؤلمة وتجعل المشي صعبًا.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

69. ****النقرس الكاذب (CPPD)**:** حالة التهابية في المفاصل تحدث نتيجة ترسب بلورات بيروفوسفات الكالسيوم ثنائي الهيدرات في المفاصل ولها أعراض مشابهة لأعراض النقرس ولكنها تختلف عن النقرس.
70. ****متلازمة النفق الكعبري**:** حالة تتميز بانضغاط العصب الكعبري على الجانب الخارجي من الذراع. يمكن أن يسبب هذا الضغط ألمًا أو تنميلًا أو ضعفًا في الذراع، خاصة في الجزء الخلفي من اليد.
71. ****ألم المفصل العجزي الحرقفي**:** حالة مؤلمة للمفصل العجزي الحرقفي الموجود في منطقة الخصر والورك. يربط هذا المفصل العمود الفقري بالحوض، ويمكن أن تؤدي مشاكل المفصل إلى آلام أسفل الظهر والورك.
72. ****ألم المفصل العجزي الحرقفي**:** يربط المفصل العجزي الحرقفي الجزء السفلي من العمود الفقري (العجز) بعظام الورك (الحرقة). التهاب أو خلل في هذا المفصل يمكن أن يسبب الألم. عادة ما يتم الشعور بالألم في منطقة الخصر والورك.
73. ****كسور الزورقي**:** الزورقي عظم صغير يقع في الرسغ. كسور هذا العظم شائعة، خاصة بعد السقوط، وعادة ما تؤدي إلى الألم والتورم وفقدان وظيفة اليد.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com

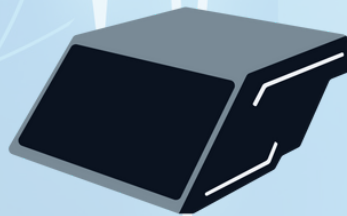


علاجات ESWT

74. ****داء الفقار (التهاب مفاصل العمود الفقري)**:** هي حالة تتميز بتغيرات تنكسية في مفاصل العمود الفقري وعادة ما ترتبط بالشيخوخة. يمكن أن تسبب هذه الحالة تصلبًا وانخفاضًا في حركات العمود الفقري.
75. ****متلازمة النفق الرسغي**:** تحدث نتيجة لضغط العصب في النفق الرسغي الموجود داخل الكاحل. يمكن أن يسبب هذا أعراضًا مثل الألم والحرقان والخدر أو الوخز في القدم.
76. ****خلل في المفصل الصدغي الفكي (TMJ)**:** بسبب خلل في مفصل الفك (المفصل الفكي الصدغي)، قد يسبب أعراضًا مثل ألم الفك، وصعوبة المضغ، وأحيانًا حركات الفك المحدودة.
77. ****التهاب غمد الوتر**:** هو التهاب في الغلاف المحيط بالأوتار ويمكن أن يسبب الألم وتقييد الحركة في المنطقة المصابة.
78. ****الاعتلال العصبي الزندي**:** يحدث نتيجة لضغط أو تلف العصب الزندي في أي نقطة. عادة ما يتم ملاحظة أعراض مثل التنميل أو الوخز أو فقدان القوة في البنصر والإصبع الصغير من اليد بسبب الضغط على المرفق.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com



علاجات ESWT

79. ****إنقاص الوزن****: يتم تعريفه على أنه العملية التي تهدف إلى تقليل الوزن الزائد في الجسم من خلال التغذية الصحية وممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
80. ****ندبات الجلد وعلامات تمدد الحمل****: علاجات تهدف إلى تقليل الندبات وترهل الجلد. يعمل جهاز ESWT على تحسين مظهر ندبات الجلد عن طريق تحسين الدورة الدموية تحت الجلد وتحفيز إنتاج الكولاجين الجديد.
81. ****الورم الشحمي****: أورام حميدة من الأنسجة الرخوة والتي عادة ما تكون غير ضارة وتتكون من الأنسجة الدهنية. يمكن تطبيق ESWT لتقليل حجم الأورام الشحمية الصغيرة، لكن الطرق الجراحية مفضلة عمومًا للأورام الشحمية الكبيرة.
82. ****الوذمة الشحمية****: حالة مزمنة تتميز بتراكم الدهون بشكل غير طبيعي في الساقين وأحيانًا في الذراعين، وخاصة عند النساء. قد يكون ESWT مفيدًا في تقليل الألم الناجم عن الوذمة الشحمية وتحسين تصلب الأنسجة.
83. ****الانزلاق الغضروفي****: قد يسبب الألم أو التنميل أو فقدان القوة عن طريق الضغط على الأعصاب بسبب تلف أو تمزق أقراص العمود الفقري. يمكن استخدام ESWT لتقليل الألم الناجم عن الانزلاق الغضروفي ودعم عملية الشفاء.

سوق إي إس دبليو تي

 www.eswtmarket.com

